



～バイオグラフィーワーク in“共育ち・ひなた”2022～

人生の一コマに意識の光をあてることを通して、今の自分にてあうグループワークです。水彩・クレヨン・粘土などのアートワークにより、七年ごとの経験を辿ります。そしてグループでの対話を通して、それぞれの気づきが深まってゆきます。

人生の軌跡(バイオグラフィー)は私たちの今を支え明日へと導いています。グループの暖かさの中で様々な人生に出会い、自分自身へと向かう体験が、一人一人の未来を力づけることを願っています。

今回は、誕生から21歳までを巡ります。
育ちゆく”私”の声に耳を傾けながら、今の”私”へとつながる糸をたどりましょう。

日程：水曜日コース 9:30～12:00(途中休憩含む)

①6/1 ②7/20 ③9/21 ④10/19

土曜日コース 9:30～12:00(途中休憩含む)

①6/4 ②7/16 ③9/17 ④10/15

会場：“共育ち・ひなた” *HPをご覧ください

<https://tomosodachi-hinata.jimdofree.com/>

講師：宮地陽子(バイオグラフィーワーカー、家族相談士、シュタイナー幼児教育者)

定員：3～8名

参加費：4回通し12,000円(税・画材費込)

*欠席される場合は個別に連絡し同じペースで進めるよう補助します。

持ち物：筆記用具、クレヨン、ルームソックス

お申込み・お問い合わせはメールにて：

sonne.yoko@gmail.com (宮地陽子)

★個人セッションも行います。ご希望の方はご連絡ください。

